

ACCENDIAMO LA SECONDA CANDELA

Accendiamo oggi la seconda candela della corona di Avvento.

Impegniamoci a vivere giorno per giorno l'attesa di Gesù. Con la nostra vita prepariamo la strada al Signore che viene nella gioia e nella carità verso i fratelli.

Tutti: Amen.

LETTURE E PREGHIERE *Seconda settimana*

Letture: Dal libro di Abacuc 2,3

Il Signore viene, non tarderà: svelerà i segreti delle tenebre, si farà conoscere a tutti i popoli.

Guida: Preghiamo.

Un figlio: accende la seconda candela e dice:

Padre buono, rendici pronti ad accogliere Gesù, la tua Parola vivente. Fa' che viviamo questo tempo di Avvento nella gioiosa attesa del tuo Figlio, che mandi a noi perché sia luce sulla nostra strada e ci liberi da ogni paura. Converti il nostro cuore perché con la testimonianza della vita possiamo portare la tua luce ai nostri fratelli.

Tutti: Padre nostro...

Papà: La luce del Signore risplenda su di noi, ci accompagni in questo tempo perché la nostra gioia sia piena.

Tutti: Amen.

Dio di Abramo, di Isacco, di Giacobbe, Dio della salvezza, compi ancor oggi le tue meraviglie, perché nel deserto del mondo camminiamo con la forza del tuo Spirito verso il regno che deve venire. Per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen.

**Prepararsi al Natale è
DARE IL MEGLIO DI SÉ**





Dare il meglio di sé

Dalla Parola alla vita ...

“Preparate la strada del Signore, raddrizzate i



Giovanni Battista, nel deserto, invita i suoi fratelli a cambiare vita, a non smettere di cercare la strada giusta che conduce al Signore. Oggi come allora chiede anche a noi di impegnarci a dare il meglio di noi stessi per essere pronti ad incontrare il Signore. È sempre sorprendente questa pagina di Vangelo che ci avvicina al Natale, perché ci ricorda che la via “è del Signore” e che i sentieri sono “i suoi”, cioè li conosce molto meglio di noi e li ha già percorsi in lungo e il largo chissà quante altre volte per raggiungerci! Cerchiamo quindi di cambiare gli atteggiamenti mossi dall'egoismo e dalla pigrizia favorendo invece quelli spinti dalla generosità e dalla

Dal mondo dello sport ...

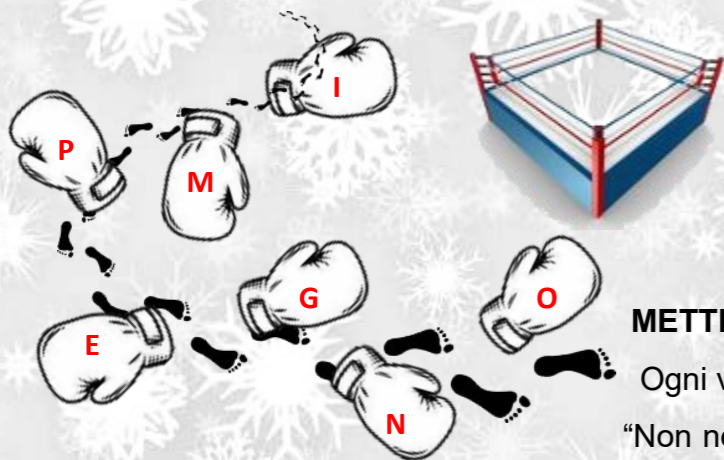
Nello sport, come nella vita, vorremmo sempre essere i migliori, ma spesso questo non è possibile. Imparando a gioire per le piccole conquiste, raggiunte con sacrificio e impegno, scopriremo che dare il meglio di sé



DARE IL MEGLIO DI SÉ permette di CAMBIARE STILE DI VITA

Attività ...

Giovanni Battista ci suggerisce la strada da percorrere per riuscire a dare il meglio di noi stessi e prepararci così ad accogliere Gesù. Raccogli i guantoni lungo il percorso e scoprirai che l'antidoto alla pigrizia è



In preghiera ...

Caro Gesù, le tue imprese hanno costellato la tua vita terrena, eppure non ti hanno dato trofei. Sei stato esempio di amore infinito campione di generosità e invece di metterti sul gradino più alto del podio ti hanno messo in croce. Ma tu Signore mi hai insegnato che la vera vittoria è quella del bene sul male, dell'amore sull'odio, del perdono sulla cattiveria. Aiutami a seguire il tuo esempio così che mi riconoscano come tuo amico.



Mi impegno

METTERE KO LA PIGRIZIA

Ogni volta che sono tentato di dire “Non ne ho voglia” o “Non ce la faccio”, cambio strada e mi impegno per riuscirci!



Dare il meglio di sé

Dal Vangelo secondo Marco
Inizio del vangelo di Gesù, Cristo, Figlio di Dio.
Come sta scritto nel profeta Isaia:
«Ecco, dinanzi a te io mando il mio messaggero: egli preparerà la tua via. Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri», vi fu Giovanni, che

battezzava nel deserto e proclamava un battesimo di conversione per il perdono dei peccati. Accorrevano a lui tutta la regione della Giudea e tutti gli abitanti di Gerusalemme. E si facevano battezzare da lui nel fiume Giordano, confessando i loro peccati.

Giovanni era vestito di peli di cammello, con una cintura di pelle attorno ai fianchi, e mangiava cavallette e miele selvatico. E proclamava: «Viene dopo di me colui che è più forte di me: io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali. Io vi ho battezzato con acqua, ma egli vi battezzerà in Spirito Santo».

**CARO GESÙ,
I TUOI AMICI
SI RICONOSCONO
DAL FATTO CHE NON
SI ARRENDONO MAI.
SONO SEMPRE PRONTI
A DARSÌ DA FARE
PER AIUTARE GLI ALTRI,
ANCHE QUANDO
È FATICOSO.**



All'opera:

ciascuno scriva una breve frase con il proposito di impegnarsi a...e provi a realizzare l'impegno durante tutta la settimana.

Mi alleno a...:

ad essere sempre positivo per dare il meglio di me, in modo da essere un esempio anche per qualcun altro

