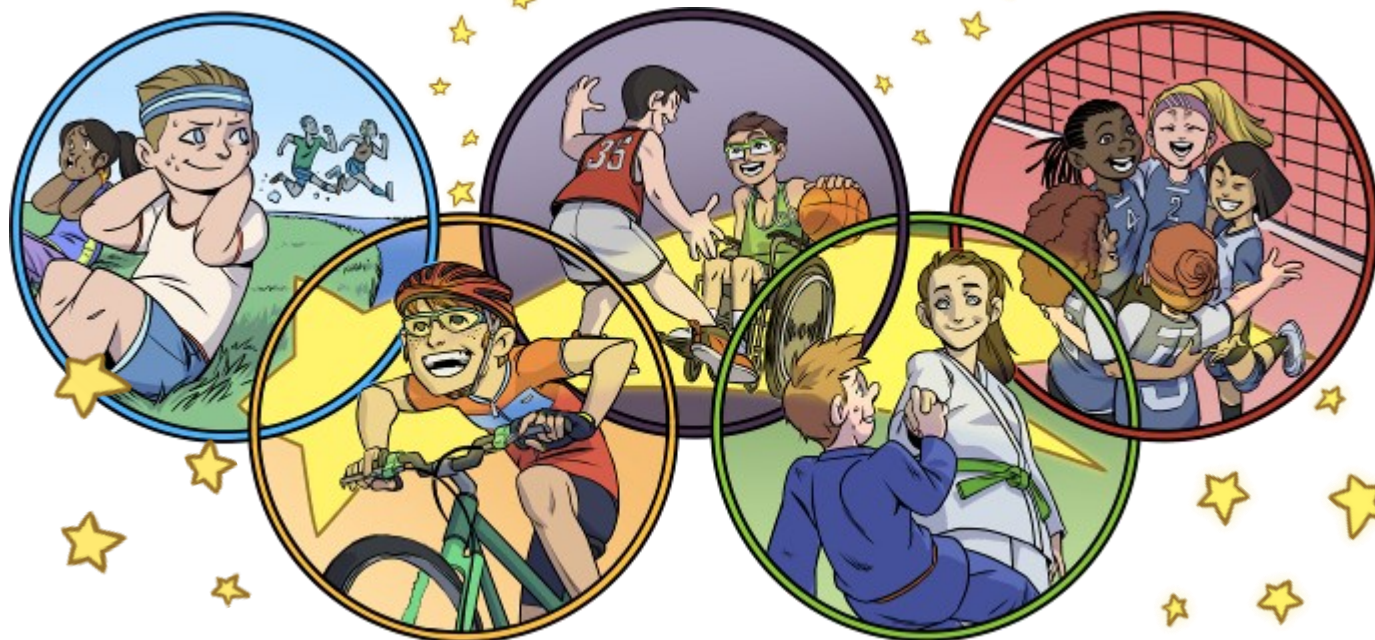




Parrocchia San Giovanni Bosco - San Pietro Vernotico (BR)

# Avvento 2020

Prepararsi al Natale è  
**DARE IL MEGLIO DI SÉ**





# Dare il meglio di sé

## Dal mondo dello sport ...

Nello sport, come nella vita, vorremmo sempre essere i migliori, ma spesso questo non è possibile. Imparando a gioire per le piccole conquiste, raggiunte con sacrificio e impegno, scopriremo che dare il meglio di sé aiuta a farci guardare il futuro con maggiore ottimismo e fiducia.

## Dalla Parola alla vita ...

*“Preparate la strada del Signore, raddrizzate i suoi sentieri” (Mc 1, 3)*

**DARE IL MEGLIO DI SÉ** permette di **CAMBIARE STILE DI VITA** e diventare un buon esempio da seguire



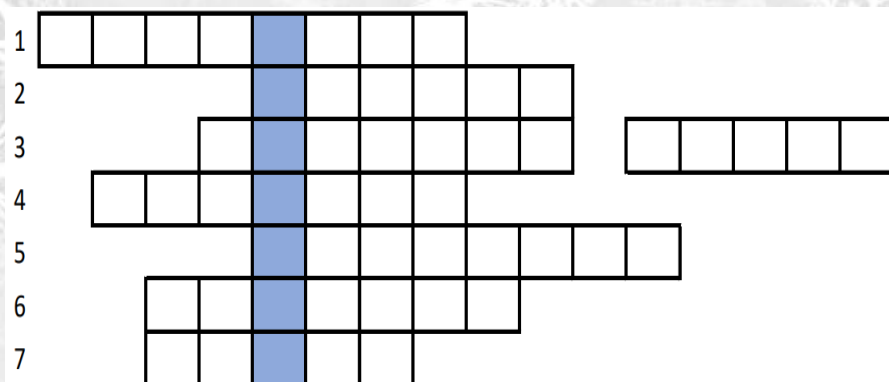
Giovanni Battista, nel deserto, invita i suoi fratelli a cambiare vita, a non smettere di cercare la strada giusta che conduce al Signore.

Oggi come allora chiede anche a noi di impegnarci a dare il meglio di noi stessi per essere pronti ad incontrare il Signore. È sempre sorprendente questa pagina di Vangelo che ci avvicina al Natale, perché ci ricorda che la via “è del Signore” e che i sentieri sono “i suoi”, cioè li conosce molto meglio di noi e li ha già percorsi in lungo e il largo chissà quante altre volte per raggiungerci! Cerchiamo quindi di cambiare gli atteggiamenti mossi dall'egoismo e dalla pigrizia favorendo invece quelli spinti dalla generosità e dalla buona volontà come ha fatto Gesù, che è campione di bontà.

## ATTIVITA'

Giovanni Battista ci suggerisce la strada da percorrere per riuscire a dare il meglio di noi e prepararci così ad accogliere Gesù. Prova a rispondere alle domande e inseriscile nelle caselle corrispondenti. Se le risposte saranno giuste scoprirai, nelle caselle colorate, l'antidoto alla pigrizia!

1. Di quale Giovanni parla il vangelo di oggi?
2. Chi stavano aspettando da sempre i Giudei?
3. Giovanni battezzava con acqua. Con cosa avrebbe battezzato colui che sarebbe venuto?
4. In quale periodo dell'anno liturgico ci troviamo?
5. In quale fiume battezzava Giovanni?
6. Cosa non era degno di sciogliere Giovanni a colui che doveva venire?
7. Qual è il colore liturgico di questo periodo?





## Dal Vangelo secondo Marco 1, 1-8

Inizio del vangelo di Gesù Cristo, Figlio di Dio. Come è scritto nel profeta Isaia:

«Ecco, io mando il mio messaggero davanti a te, egli ti preparerà la strada. Voce di uno che grida nel deserto: preparate la strada del Signore, raddrizzate i suoi sentieri»,

si presentò Giovanni a battezzare nel deserto, predicando un battesimo di conversione per il perdono dei peccati. Accorreva a lui tutta la regione della Giudea e tutti gli abitanti di Gerusalemme. E si facevano battezzare da lui nel fiume Giordano, confessando i loro peccati. Giovanni era vestito di peli di cammello, con una cintura di pelle attorno ai fianchi, si cibava di locuste e miele selvatico e predicava: «Dopo di me viene uno che è più forte di me e al quale io non son degno di chinarmi per sciogliere i legacci dei suoi sandali. Io vi ho battezzati con acqua, ma egli vi battezzerà con lo Spirito Santo».

Parola del Signore.



# Dare il meglio di sé

### Traccia Celebrazione Eucaristica

#### INIZIO CELEBRAZIONE

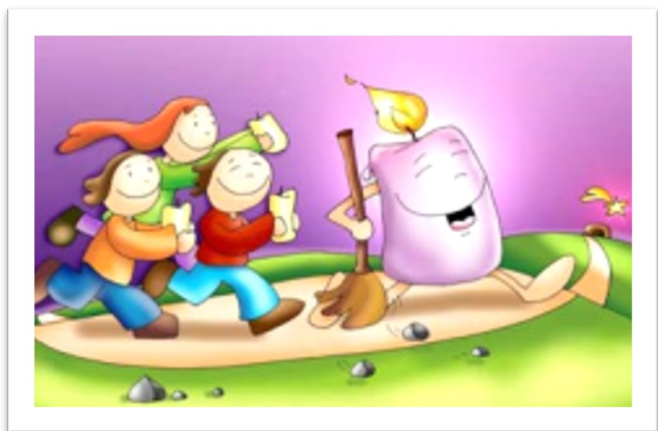
**Celebrante:** Carissimi, eccoci giunti alla seconda tappa del nostro cammino di Avvento che come comunità vogliamo intraprendere verso il Santo Natale lasciandoci accompagnare dai valori e dalle virtù che animano il mondo dello sport.

Nello sport vorremmo sempre essere i migliori ma spesso questo non è possibile. Imparando a gioire per le piccole conquiste, raggiunte con sacrificio e **IMPEGNO**, scopriremo che **DARE IL MEGLIO DI SÉ** aiuta a farci guardare il futuro con maggiore ottimismo e fiducia.

Nel Vangelo di oggi, Giovanni Battista invita i suoi fratelli a cambiare vita, a non smettere di cercare la strada giusta che conduce al Signore.

Oggi come allora chiede anche a noi di impegnarci a dare il meglio di noi stessi per essere pronti ad incontrare il Signore.

*Un bambino legge la preghiera, mentre un compagno incolla il secondo cerchio olimpico sul relativo spazio bianco del cartellone.*



Caro Gesù, le tue imprese hanno costellato la tua vita terrena, eppure non ti hanno dato trofei. Sei stato esempio di amore infinito campione di generosità e invece di metterti sul gradino più alto del podio ti hanno messo in croce. Ma tu Signore ci hai insegnato che la vera vittoria è quella del bene sul male, dell'amore sull'odio, del perdono sulla cattiveria.

Aiutaci a seguire il tuo esempio così che ci riconoscano come tuoi amici. Amen.



**MI IMPEGNO  
A METTERE KO  
LA PIGRIZIA**



# Dare il meglio di sé

**LUNEDI'** leggi il racconto di vita:

## TRE AMICHE INSEPARABILI

Giulia, Eleonora e Letizia sono tre amiche che vivono a Fossano, frequentano la terza media e, oltre ad essere compagne di classe, sono anche molto legate e per questo trascorrono insieme molto tempo. Da un anno praticano il loro sport preferito, la pallavolo, nella squadra fossanese.

Si divertono molto; nella pallavolo hanno trovato un'occasione per incontrare nuove amiche ed anche un modo per scaricare la tensione e la fatica dello studio. Sono sempre felici quando, alla domenica, vanno a giocare con tutta la squadra, sono un bel gruppo affiatato, questo aiuta a sopportare la fatica ed anche le sconfitte.

Già... non sempre vincono, ma non si abbattono, come in una vera famiglia si aiutano e si spronano a vicenda,



affrontano sempre gli incontri con ottimismo, sanno che, anche quando si perde, l'importante è dare sempre il meglio di sé!

## MARTEDI

guarda il cortometraggio:



<https://www.youtube.com/watch?v=luY32IEQ-W8>

La ballerina della torre dell'orologio ha una vita apparentemente senza scopo, che non la soddisfa; le sembra che il suo danzare senza interruzione non serva a nulla. Solo nel momento in cui fugge dalla torre dell'orologio alla ricerca della libertà, si rende conto che senza di lei il tempo si ferma e il mondo precipita nella desolazione. Torna allora nella torre e riprende serenamente la sua danza consapevole del fatto che il suo impegno e il suo sacrificio sono il dono più grande che possa fare all'umanità.



## MERCOLEDI'

La parola alla musica:

## TUTTO PUÒ CAMBIARE PER UN CUORE RAP

<https://www.youtube.com/watch?v=YrDG1Va6lGk>



La Partita del cuore è un evento calcistico con finalità benefiche che, a partire dal 1992, si tiene ogni anno in Italia e vede protagonista la Nazionale italiana cantanti contro una squadra di una determinata categoria. Gli incassi sono devoluti ogni anno ad enti e associazioni bisognose. Da ormai quattro anni, inoltre, il consiglio regionale del Piemonte organizza, a margine dell'evento, il concorso "Un cuore rap" rivolto a ragazzi e ragazze delle scuole medie e superiori. I partecipanti devono presentare una loro canzone, inedita per testo e per musica, accompagnata da un video amatoriale. Un solo obbligo: il testo della canzone deve contenere alcune parole chiave come "solidarietà", "sport", "benessere", "donare" e "partita del cuore". Vincitrice dell'edizione 2017 (scuole superiori) è stata la canzone "Tutto può cambiare per un cuore rap".



### PROVACI TU

Ora prova tu a scrivere una canzone come quella appena ascoltata!

Per farlo puoi usare la pagina bianca a disposizione.



# Dare il meglio di sé

## GIOVEDÌ

Guarda questo video:

### L'ULTIMA MARATONA DI GABRIELA ANDERSEN

<https://www.youtube.com/watch?v=GM5wTcltbuY>

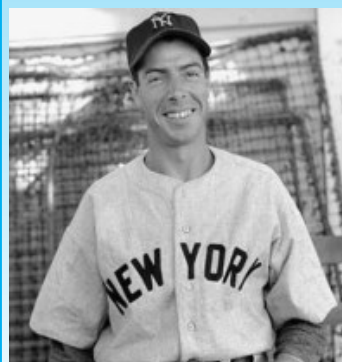


La gara di Gabriela Andersen-Schiess alle olimpiadi di Los Angeles del 1984 fu uno dei momenti più drammatici ed emozionanti che la storia delle olimpiadi ricordi. L'atleta svizzera arrivò sulla pista di atletica che conduceva al traguardo in condizioni al limite del collasso, ma la volontà di portare a termine la gara le permise di superare tutti gli ostacoli e realizzare il suo sogno di sportiva!

## VENERDÌ

### PAROLA DI...

*"Dare il meglio di sé nello sport, è anche una chiamata ad aspirare alla santità"*



*"Una persona, uomo o donna che sia, che dà sempre il meglio di sé, diventa un leader naturale, anche solo con l'esempio"*  
(Joe di Maggio)

**ANCHE TU** puoi dare un esempio dando il meglio di te. Raccontaci come faresti.

## SABATO

La parola all'arte:

### BALLERINE DIETRO LE QUINTE

Edgar Degas (1834-1917) è il pittore che, con grande passione e attenzione per il dettaglio, ha restituito in pittura non soltanto i momenti "ufficiali" delle rappresentazioni sul palcoscenico, ma anche quelli della vita quotidiana. Persino la stanchezza, o il gesto di allacciarsi la scarpetta, potevano entrare a far parte della tavolozza di gesti ritratti dal pittore. In questo dipinto le ballerine dietro le quinte si stanno preparando per **entrare in scena**. Tutto il loro impegno profuso in estenuanti prove si condensa in pochi gesti, come quelli di allacciarsi le scarpette da ballo. Degas aveva scorto una grande similitudine tra danza e vita, avvicinando il mondo della pittura al ballo, come mai nessuno aveva fatto in precedenza. Sembra aver dato vita a una narrazione silenziosa, in cui a parlare sono le stesse protagoniste delle sue opere.

Sale la tensione dietro le quinte, le ballerine sono pronte a **dare il meglio di loro** stesse: una manciata di minuti e si andrà in scena!



(Edgar Degas - c.1897)

**RAPPRESENTA** una scena sportiva che ti è rimasta impressa in cui l'atleta dà il meglio di sé.

**Spazio Bianco per...**  
*in questa pagina posso scrivere preghiere, riflessioni,  
una pagina di diario, disegnare colorare...*





## PREGHIERA DELLO SPORTIVO

Signore!

È bello per me correre con i miei amici,  
nella gioia e nella fatica, nella vittoria e nella sconfitta.

Là, sul campo, ci metto tutto me stesso perché  
per me giocare è un po' come vivere  
e vivere è un po' come giocare.

E se penso alla mia vita come a quel campo di gara  
allora, Signore, aiutami a viverla  
con lo stesso entusiasmo,  
con lo stesso impegno,  
con la stessa voglia di vincere  
e di diventare grande.

Sii tu la mia guida e il mio maestro.  
Insegnami a giocare la mia partita,  
indicami il mio ruolo in campo,  
incoraggiami a lottare  
e dare sempre il meglio di me stesso.  
E quando sarò tentato di arrendermi  
e di non combattere più,  
ti prego abbandona la panchina  
ed entra in campo con me!  
Con te vicino ricomincio a giocare.

Amen.