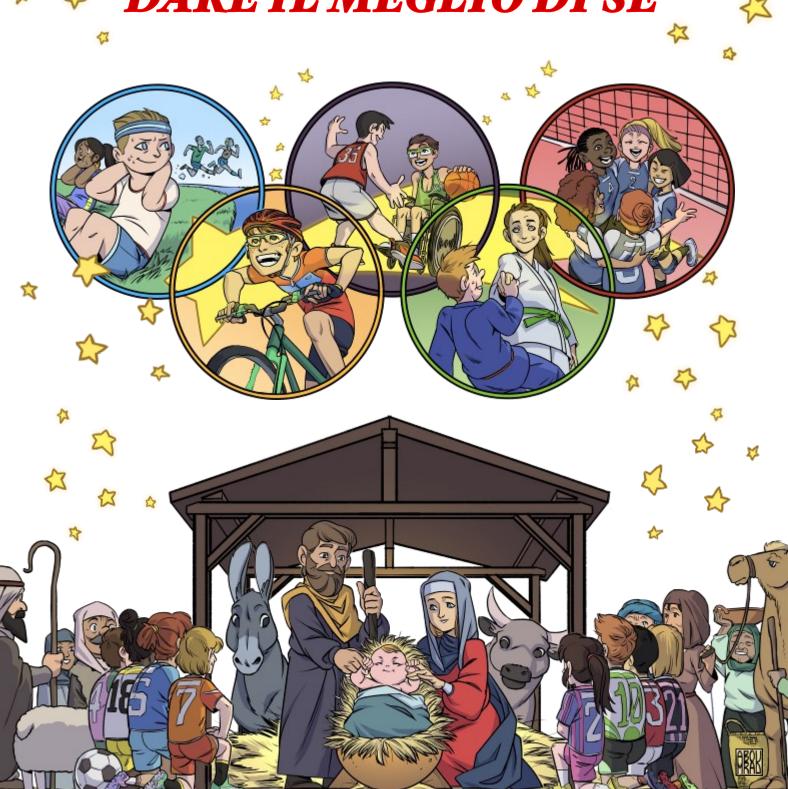


Avvento 2020







Allenarsi con costanza

Dal mondo dello sport ...

Impegno e allenamento costante sono fondamentali per raggiungere i propri obiettivi e cercare di salire sul gradino più alto del podio. Lo sanno bene gli sportivi! Ogni sforzo è però ricompensato dalla soddisfazione per i risultati raggiunti.

Dalla Parola



"Veglíate: non sapete quando il padrone di casa ritornerà" (Mc13,35)

Così è nella nostra vita di fede. Inizia l'Avvento, un tempo di attesa e preparazione ad accogliere Gesù, il Dio-Bambino capace di dare sprint alle nostre vite!

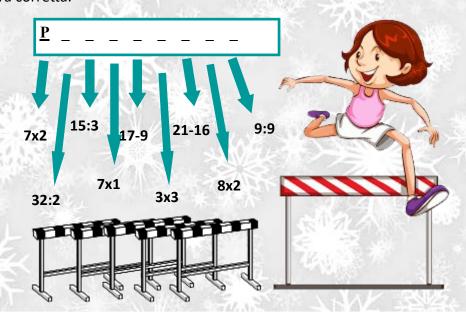
Il Vangelo di oggi ci invita a essere vigili e attenti per non correre il rischio di farci trovare addormentati al suo arrivo. Stando all'immagine usata di Gesù, se quell'uomo lascia la propria casa, e non solo la carriola o una bicicletta ai suoi servi, è perché ha fiducia in loro, si allontana tranquillo perché ciò che ha di più prezioso è in mani sicure. Alleniamoci dunque a regalarci fiducia gli uni agli altri, perché noi stessi per primi l'abbiamo ricevuta.

ALLENARSI CON COSTANZA e PAZIENZA aiuta a fortificare LA PROPRIA PERSONALITA'



Attività ...

Ma ... qual è l'ingrediente fondamentale, in questo tempo di Avvento, per mantenersi svegli e pronti ad accogliere Gesù? Salta gli ostacoli risolvendo le piccole operazioni. Poi, sapendo che 1=A; 2=B; 3=C ... 21=Z, guarda i risultati e sostituisci la lettera corretta.





Allenarsi con costanza

Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento. È come un uomo, che è partito dopo aver lasciato la propria casa e dato il potere ai suoi servi, a ciascuno il suo compito, e ha ordinato al portiere di vegliare.

Vegliate dunque: voi non sapete quando il padrone di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto del gallo o al mattino; fate in modo che, giungendo all'improvviso, non vi trovi addormentati.

Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!».

Parola del Signore

I^ DOMENICA DI AVVENTO



Allenarsi con costanza

DOMENICA: IL GRANDE GIORNO

Prepara la Corona dell'Avvento.



Che cos'è la CORONA D'AVVENTO?

La corona dell'Avvento consiste in oggetto circolare rivestito di rami verdi (senza fiori) sul quale vengono collocate quattro candele che si accendono una per volta durante le quattro domeniche di avvento. Simboleggiano la luce in mezzo alle tenebre.

Recita questa preghiera durante l'accensione della candela

Prima settimana

<u>Mamma:</u> Siamo riuniti per cominciare il tempo d'Avvento: quattro settimane in cui ci prepariamo ad accogliere Dio che viene in mezzo agli uomini e a renderci più accoglienti gli uni verso gli altri.

Tutti: Vieni, Signore Gesù!

<u>Lettore</u>: Dal vangelo secondo Matteo (Mt 24,42)

Dice il Signore: «State svegli perché non sapete in quale giorno il Signore vostro verrà».

<u>Il papà</u>: Benedetto sii tu, Signore, che sei la luce. Aiutaci a preparare la venuta di tuo Figlio che ci fa passare dalle tenebre alla tua ammirabile luce.

<u>Un figlio:</u> accende la prima candela e dice: Padre buono, rendici pronti ad accogliere Gesù, la tua Parola vivente.Fa' che viviamo questo tempo di Avvento nella gioiosa attesa del tuo Figlio, che mandi a noi perché sia luce sulla nostra strada e ci liberi da ogni paura.Converti il nostro cuore perché con la testimonianza della vita possiamo portare la tua luce ai nostri fratelli.

Tutti: Padre nostro...

All'opera...

Scrivi una preghiera manifestando a Gesù il tuo desiderio di andargli incontro e portala in chiesa domenica Prossima.

Mi alleno a ...

CORRERE VERSO L'ALTRO

Offrirò il mio aiuto a scuola, a casa, all'allenamento.. ogni volta che ne avrò occasione senza che mi venga chiesto!